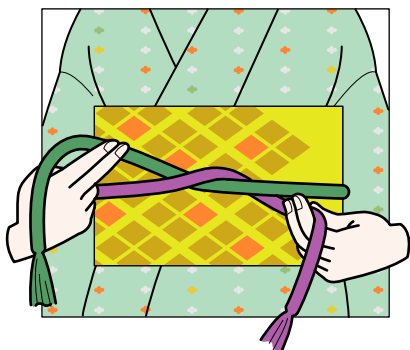


今日からレッスンしよう！

帯締め

帯揚げ



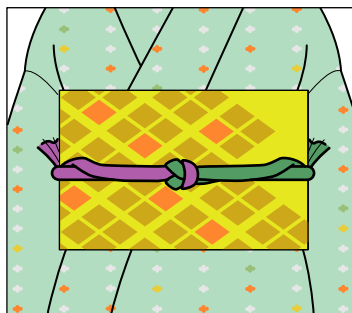
1. 左右の長さを同じにしてひと結びし、しっかりと締める。



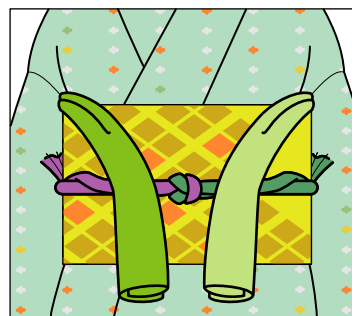
2. 紐がゆるまないように結び目を手で押さえながら、上に出てきたほうを折り、右手で結び目に重ねて輪を作る。



3. 左手でもう一方の端を下から持ってきて2で作った輪に上から通す。



4. しっかり結び、帯締めの左右の先端を巻いてある帯締め脇で上から挟み込む。



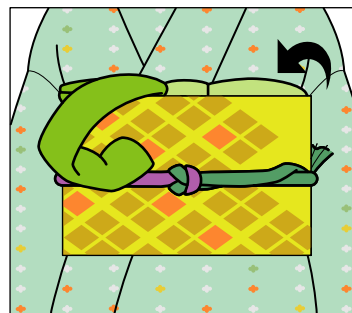
1. 帯揚げを左右の脇から先端に向けて三つ折にする。



2. 左を上にして、下からくぐらせてひと結びする。



3. 下にできた帯揚げを折って輪を作り、その間に上の帯揚げを入れる。左右の端をひいて軽く締める。



4. 結び目の中心を帯に押し入れ、それぞれの先端をかさばらないようにまとめ帯の間に押し入れる。